**Аборт**

 или искусственное прерывание беременности, проводится по настойчивому желанию женщины в срок до 12 недель включительно или медицинским показаниям со стороны матери (когда пролонгирование беременности ассоциировано с высоким риском материнской смерти) или со стороны плода (при некорректируемых заболеваниях плода, несовместимых с жизнью и/или с неблагоприятным прогнозом для жизни и здоровья) (независимо от срока беременности).

До 6 недель возможен медикаментозный аборт — прерывание беременности с помощью препаратов, без хирургического вмешательства. Если аборт проводится до 12 недель без наличия медицинских или социальных показаний, то его можно выполнить **не ранее соблюдения "недели тишины": 48 часов с момента обращения в медицинскую организацию** для искусственного аборта при сроке беременности 4-6 недель или при сроке беременности 10-11 недель, но не позднее окончания 12-й недели беременности, и не ранее 7 дней с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 7-9 недель беременности.

Принято выделять **несколько периодов внутриутробного развития ребенка:**

1. Проэмбриональный период. В этот период развиваются и формируются женские и мужские половые клетки — гаметы, которые при слиянии образуют оплодотворенное яйцо (зиготу).

2. Герминальный, или собственно зародышевый период. Он начинается от момента оплодотворения яйцеклетки (образование зиготы) и заканчивается имплантацией образовавшегося бластоцита в слизистую оболочку матки. Его продолжительность — 1 нед.

3. Период имплантации. Продолжается 40 ч, т. е. около двух суток.

4. Эмбриональный период. Длится по 60-й день внутриутробного развития. Важнейшими особенностями периода являются закладка и органогенез почти всех внутренних органов будущего ребенка.

5. Фетальный период продолжается с 61-го дня внутриутробного развития и до рождения. Выделяются ранний фетальный подпериод (с 61-го дня внутриутробного развития до конца 28-й недели) и поздний фетальный подпериод (после 28-й недели и до рождения).

**Описание развития ребенка в утробе матери по неделям**

1 НЕДЕЛЯ Эндометрий в матке, готовящейся к имплантации оплодотворенной яйцеклетки.

2 НЕДЕЛЯ Выделение из фолликула яйцеклетки. Именно в эти сутки ей предстоит встретиться со сперматозоидом.

3 НЕДЕЛЯ Процесс оплодотворения, положивший начало развитию эмбриона. Через 3-6 дней после овуляции зигота перестает быть таковой и становится бластоцистой. Бластоциста имеет два слоя: внутренний позднее станет внутренними органами ребенка, а внешний отвечает за процесс имплантации. После того как бластоциста «прилипла», начинается ее постепенное погружение в эндометрий, ворсинки внешнего слоя бластоцисты соединяются с кровеносными сосудами женщины, зародыш начинает питаться– получать все, что ему нужно для развития из материнской крови.

4 НЕДЕЛЯ Бластоциста уже стала эмбрионом и он приобрел первые характеристики: его вес – около 0.5 грамма, рост – менее 1 миллиметра. Формируется три зародышевых лепестка. Наружный станет кожными покровами ребенка, средний ляжет в основу поэтапного образования сердца и сосудов, половых органов, костей и мышечной ткани, а внутренний будет органами пищеварения, дыхания и мочеполовой системы.Появляется зачаток спинного мозга. Сам малыш выглядит как шарик. На этом сроке он научился добывать кислород из материнской крови с помощью хориона.

5 НЕДЕЛЯ Рост эмбриона на этой неделе – уже около 1.5 миллиметров, вес – в пределах 1 грамма. Начинают закладываться половые клетки. Начало формирования головного мозга ребенка. Эта неделя считается одной из самых важных, поскольку сейчас у ребенка закладывается прообраз нервной системы – трубка, которой предстоит стать головным и спинным мозгом.

6 НЕДЕЛЯ Рост эмбриона– около 3.5-4 мм, вес – около 1.5 граммов. На этом сроке у ребенка начинается формирование иммунной системы – закладывается вилочковая железа. Сердце уже стучит, но пока неравномерно. Начинается формирование рук, закладывается формирование глаз и ушей. Появляется первичная плацента не более 1 сантиметра толщиной. Стартует образование маточно-плацентарного кровотока.

7 НЕДЕЛЯ Рост эмбриона около 5-7 миллиметров. Вес – 1.5 грамма, малыш достигает размера зернышка белой фасоли. На текущем сроке формируются нервные волокна, концу 7 недели малыш начинает двигаться, но пока рефлекторно. Начинается формирование органов зрения, поэтому на 7 неделе женщине важно употреблять достаточное количество витамина А и фолиевой кислоты, определяются зачатки глаз, живот и грудь, а на ручках проявляются пальцы. Единственная кишка разделяется на отделы, им предстоит позднее стать пищеводом, желудком, глоткой, поджелудочная железа на этой неделе начинает вырабатывать первый инсулин. Появляется трахея, сердце становится четырехкамерным. Пол пока неочевиден

. 8 НЕДЕЛЯ Рост малютки превышает 2.5 сантиметра. По размерам он похож на некрупную виноградину. Продолжают формироваться лицевые структуры. Головной мозг отделился от спинного, начинает появляться мозжечок. Малыш получает возможность двигать головкой. Возникновение нервных импульсов в головном мозге

9 НЕДЕЛЯ Размером малютка напоминает крупную виноградину – рост до 5.5 сантиметров, а вес – около 5 граммов. Диаметр плодного яйца – около 35 мм. Начинается формирование будущих зубов внутри челюстей. Наряду с мозжечком, в головном мозге появляется гипофиз. Закладываются черепные и спинномозговые нервы. Развитие эмбриона получает новый толчок — начинается формирование полушарий в мозге

10 НЕДЕЛЯ Завершился эмбриональный период развития и начался фетальный. Малыш именуется плодом и так будет до самых родов. Внешне он уже похож на человека – хвостика больше нет, есть четыре конечности, копчик, голова. Вес малютки – около 10 граммов, рост – от 6 до 7 мм. По размерам он напоминает небольшую сливу. Продолжается развитие и разветвление нервной системы. Головной мозг имеет два полушария, начинается формирование первых нейронных связей. К концу недели малыш начинает подносить ручки ко рту, трогать свое лицо. Почки активно производят мочу, малыш заглатывает воды и писает, воды обновляются каждые 3.5-4 часа. Головка округляется, появились губы и веки, заложены носик и ушные раковины. Теперь у малыша есть шея, и он начинает поворачивать головку. Начинают расти первые волосы, тонкая кожа начинает чувствовать первые тактильные ощущения. Руки длиннее ног, на кончиках пальцев есть маленькие ноготки, работают суставы (локти и колени). С этой недели стартует процесс минерализации костей, пока они больше напоминают хрящи. Также на этом сроке появляется диафрагма. Малышу свободно в матке, он плавает и постоянно переворачивается. В конце 10 недели малыш начинает различать (пока лишь очень условно) вкус – на языке формируются вкусовые рецепторы.

11 НЕДЕЛЯ Весит ребенок более 15 граммов, его рост – около 8 сантиметров. По размерам он напоминает среднюю грушу.У малыша развивается новая способность — он различает запахи, идет формирование сетчатки глаз, радужной оболочки, хрусталика и роговицы. Кости начинают накапливать кальций, питание беременной должно быть составлено с учетом повышенной потребности в нем.

12 НЕДЕЛЯ Рост достигает 9-10 сантиметров, а вес – примерно 20 граммов. Эти параметры сопоставимы с лимоном среднего размера. Пленка между пальцами исчезает, они приобретают завершенный вид.Периоды сна сменяются периодами активности, растут мышцы, а потому малыш активно двигается (даже во сне), он уже умеет сосать свой пальчик

13 НЕДЕЛЯ его рост – около 11 сантиметров, вес – около 30 граммов. Время для закладки зачатков зубов. Завершилось формирование среднего уха В головном мозге активно растет мозговое вещество, каждый день в нем становится на 250 тысяч новых клеток больше. Минерализация костей идет полным ходом: первыми твердеют череп и позвоночник и только потом – конечности. На этой неделе малыш обзаводится ребрами. Сформированы все органы дыхательной системы, и грудная клетка начинает расширяться. Формируются голосовые связки. Развитие во втором триместре

14 НЕДЕЛЯ Рост малыша сейчас – 12-14 сантиметров, а вес достигает 50 граммов. По размерам он напоминает небольшой гранат. у него появляются отпечатки пальцев. Головной мозг достаточно созрел, чтобы взять контроль над органами и системами на себя. Сердце малютки перекачивает до 25 литров крови в сутки.

15 НЕДЕЛЯ Малыш становится больше. Его размеры сопоставимы с яблоком – рост составляет 16 сантиметров, а вес – около 100 граммов. В головном мозге появляются первые извилины. Мозжечок уже лучше координирует движения конечностей. Происходит важный момент во внутриутробном развитии – плод различает темноту и свет. У мальчиков начинает вырабатываться собственный тестостерон, девочки пока собственных половых гормонов не производят. Объем околоплодных вод нарастает и это норма

16 НЕДЕЛЯ Весит уже до 130 граммов. Рост малыша – 17 сантиметров, по размерам он напоминает крупный плод авокадо и без труда смог бы поместиться на ладони взрослого. Начали работать мышцы, отвечающие за движения глаз Появились ресницы. Завершилось формирование мышечного каркаса, теперь все мышцы лишь растут. На этой неделе начинают полноценно трудиться железы внутренней секреции. Длина пуповины достигает полуметра. Теперь уже точно определяется пол малыша на УЗИ. Полным ходом идет формирование и запуск иммунных процессов

17 НЕДЕЛЯ Весит малыш около 160 граммов, а его рост достигает 19-20 сантиметров. По размерам он похож на новорожденного щенка. Считается, что на этой неделе малыш начинает видеть сны. Нервная система развита настолько, что малыш получил возможность координировать движения простые и комбинированные: сосать кулачок он может уже не потому, что так получилось, а потому, что ему этого хочется. Появляется инстинкт самосохранения – при громком звуке кроха группируется, сжимается. Теперь малыш меньше спит.

18 НЕДЕЛЯ Весит малыш сейчас до 220 граммов, его рост – около 22 сантиметров. В сравнении с овощами и фруктами ребенок сопоставим со спелым манго. Кора головного мозга формируется очень интенсивно. Завершился процесс минерализации костей черепа и больших парных костей. Ножки ребенка впервые превысили по длине ручки. Ребенок заглатывает до 400 мл амниотической жидкости в сутки. Так он тренирует свою пищеварительную систему и органы выделения мочи. Закладываются постоянные зубы

19 НЕДЕЛЯ Сейчас его рост – около 24 сантиметров, а вес – около 300 граммов. Он напоминает большой томат. Сформированы брови и ресницы. Малыш шевелится давно, но именно сейчас он достиг размеров, при которых женщина может начать его ощущать. На этой неделе малыша можно поздравить с обретением полноценного слуха. Теперь он начинает воспринимать звуковые волны. Можно начинать читать крохе сказки и петь песни, которые после его появления на свет будут им восприниматься как уже знакомые, а потому – обладать успокаивающим эффектом.

20 НЕДЕЛЯ Сейчас его размеры сопоставимы с папайей: рост – около 26 сантиметров, вес – 350 граммов.На этой неделе формируется рефлекс моргания, в полную силу начинает работать иммунная система. Сейчас становится очевидно – правша ребенок или левша. Семь из десяти малышей сосут правый палец, именно правая сторона у них и будет преобладающей. На этой неделе слабое, еле уловимое толкание изнутри начинает чувствовать большинство женщин, беременных впервые.

21 НЕДЕЛЯ Вес составляет уже более 400 граммов, а рост может достигать 28 сантиметров. По размерам его можно сравнить с куклой.Нервная система развивается без перерывов и выходных, каждую секунду появляются тысячи новых клетокнейронов. В головном мозге активно образуются борозды и извилины. Развиваются и оттачиваются рефлексы. В головном мозге развивается центр, который потом будет отвечать за распознавание речи .

22 НЕДЕЛЯ Вес ребенка составляет более 500 граммов, рост – 30 сантиметров. Размеры сопоставимы с кукурузным початком.Малыш уже похож на новорожденного. Жировая клетчатка на этой неделе начинает распределяться по всему телу, завершается формирование позвоночника. Начинается созревание легких.Подходит к концу закладка и укрепление костей позвоночника

23 НЕДЕЛЯ Рост чуть более 30 сантиметров. Вес 560-580 граммов. Формируется дыхательный рефлекс – легкие совершают особые рефлекторные движения. Активно работают потовые и сальные железы. У ребенка уже есть любимые и нелюбимые звуки. Мама может почувствовать, что малыш икает.

24 НЕДЕЛЯ Рост – 31 сантиметр, вес – около 600 граммов. Появляются сухожильные рефлексы.

25 НЕДЕЛЯ Рост малыша – около 33-35 сантиметров, вес – около 700-800 граммов. Началась выработка меланина, за счет чего кожа становится розоватой. Стремительное развитие дыхательной системы. В легких начинает вырабатываться особое вещество – сурфактант. Оно поможет альвеолам не слипаться при самостоятельном дыхании.У ребенка происходит чередование быстрой и медленной фаз сна, преобладает быстрый сон.

26 НЕДЕЛЯ Вес малыша – от 800 до 850 граммов, рост – более 35 сантиметров. Мозг налаживает связь с корой надпочечников, у ребенка появляется свой собственный гормональный фон. Гипофиз начинает вырабатывать гормоныроста. У большинства мальчиков на этой неделе яички опускаются из брюшной полости в мошонку. Спит плод до 23 часов в сутки, то есть почти постоянно. Появляется способность открывать-закрывать глаза

27 НЕДЕЛЯ Рост малыша достигает 36-37 сантиметров, вес варьируется от 900 до 1100 граммов. Малютка перестает умещаться в матке в полный рост и начинает принимать так называемую сгибательную позу. Улучшается зрение, теперь малыш может различать не только свет и темноту, но и цветовые расфокусированные пятна разной интенсивности. Продолжается накопление сурфактанта в легочной ткани. Идет налаживание обменных процессов Развитие в третьем триместре

28 НЕДЕЛЯ Рост малыша – 37-38 сантиметров, вес варьируется от 1200 до 1400 граммов. Пока у всех глаза голубые, радужка поменяется чуть позже. Начинает работать зрительный нерв – малыш морщится, если свет на живот падает слишком яркий. В легких завершается формирование альвеол, продолжается накопление сурфактанта. Подкожного жира становится все больше

29 НЕДЕЛЯ Рост – 37-39 сантиметров вес может достигать 1.5 килограммов, Завершается формирование коры головного мозга. Почки производят до половины литра мочи в сутки. Плод начинает быстро набирать массу тела

30 НЕДЕЛЯ Рост ребенка – более 41 сантиметра, вес – более 1600 граммов. Параметры можно сравнить с дыней. Завершается дифференциация коры головного мозга. Регистрируются при желании электрические потенциалы мозга. На фото, сделанном по время УЗИ, можно увидеть, что какое полоожение занял ребенок: девять из десяти малышей уже занимают в матке правильное головное положение, если нет, то шансы на разворот крайне невысоки – в утробе стало очень тесно

31 НЕДЕЛЯ Рост малышей сейчас превышает 41-42 сантиметра, вес подбирается к 1800- 1900 граммов. Завершается формирование поджелудочной железы и печени

32 НЕДЕЛЯ Рост малыша – более 43 сантиметров, вес – от 1700 до 2000 граммов. Организм малыша начинает обратный отсчет: вырабатывается в малых количествах окситоцин, который должен помочь маме подготовиться к родам, сформировать так называемую гормональную родовую доминанту.

33 НЕДЕЛЯ Рост малыша достигает 44-45 сантиметров, вес составляет более 2 килограммов. Ребенок наращивает мышечную массу Двигательная активность плода снижается. Ему становится трудно и тесно активно двигаться в матке.

34 НЕДЕЛЯ Рост до 45 сантиметров и весит уже от 2200 до 2500 граммов. Плацента достигла пика своего развития, теперь в ней начинаются постепенные дегенеративные процессы – она стареет, но это не станет причиной ухудшения состояния малыша. Стареющая плацента начинает стимулировать выработку пролактина, который готовит женщину к грудному вскармливанию. У малыша, всѐ, кроме веса, без изменений. Происходит укрепление скелетного аппарата

35 НЕДЕЛЯ Рост малютки на текущей неделе составляет 45-47 сантиметров, его вес может быть как 2400, так и 2900, все зависит от индивидуальных особенностей. За неделю набирает по 200-300 граммов. Внешне малыш выглядит вполне готовым к рождению, но последний месяц беременности очень важен, ведь накопление сурфактанта в легочной ткани продолжается. Радужная оболочка глаз малютки становится такой, какой ей нужно быть по генетическому наследованию. Завершился процесс миелинизации нервных окончаний. Головной мозг заметно увеличился в массе, а извилины стали более глубокими. Малыш владеет уже 70 рефлексами. Накапливаются жировые отложения, кожа приобретает розоватый оттенок

36 НЕДЕЛЯ Вес малыша достиг 2700-3000 граммов, хотя есть и миниатюрные малютки, которые весят чуть больше 2.5 килограммов. Рост малышей в среднем – от 46 до 49 сантиметров. Кожа стала плотной, она надежно оберегает организм малыша. Ногти впервые выступили за пределы фаланг. Минерализовались все кости, только кости черепа остаются подвижными, чтобы облегчить процесс рождения. В головном мозге работают центры мышления и логики. Мозг контролирует работу всех органов и систем.Околоплодных вод становится меньше, ведь малышу нужно освободить хотя бы немного места в полости матки.

37 НЕДЕЛЯ Средний вес плода на этом сроке – 3100 граммов. Рост – 49-52 сантиметра. Настраиваются органы чувств, малыш готовится к рождению, которое потребует от него огромных усилий и адаптационных способностей. В легких накопилось достаточно сурфактанта, необходимого для полноценного дыхания, и теперь выработка этого вещества несколько замедляется, но не прекращается совсем. В случае родов прогнозы положительные, поскольку недоношенность будет легкой степени, не требующая реанимации.Желудочно-кишечный тракт малыша сформирован и готов к грудному вскармливанию

38 НЕДЕЛЯ Средний вес на этом сроке – 3300-3600 граммов, рост – 50-52 сантиметра. Работа всех внутренних органов согласована между собой. Не работают пока только легкие, их час придет сразу после того, как малыш родится. Количество шевелений заметно уменьшилось, зато пинки и толчки стали болезненными, ведь вод стало мало.

39 НЕДЕЛЯ Рост – более 53 сантиметров. Вес 2900-3000 граммов, а есть богатыри – за 4 килограмма. Практически завершился процесс накопления сурфактанта в легочной ткани. Легкие готовы к самостоятельному дыханию. Все еще продолжается отладка нервной системы, но этот процесс будет протекать и после рождения, в течение всего первого года жизни. У ребенка есть свой режим дня, он спит и бодрствует в определенные промежутки времени. Головка малыша прижата к выходу из матки, ручки сложены на груди. Он готов к рождению.

40 НЕДЕЛЯ Все органы сформированы. Хрящевая ткань затвердела, кости скелета тоже. Свободными и подвижными остаются только кости черепа, это необходимо, чтобы без травм пройти по родовым путям. Из-за неудобств, которые ребенок испытывает из-за тесноты в утробе, у него начинает вырабатываться гормон стресса – адреналин. Он тоже помогает организму матери подготовиться к родовой деятельности. Под его воздействием усиливается выработка окситоцина, и быстрее раскрывается шейка матки. Плацента имеет последнюю, третью степень зрелости. В последние дни лучше сократить в рационе количество продуктов с содержанием кальция, чтобы не вызвать раннего отвердения костей черепа, особенно если беременность пролонгируется до 42 недели.С началом родовых схваток начнется раскрытие шейки матки, и когда она откроется полностью, малыш начнет продвижение вперед. Каждое его движение и поворот в процессе прохождения родовых путей будет рефлекторным (не зря нервная система так старательно и долго к этому готовилась). Малыш как будто знает, как и что сделать в ту или иную минуту. Этот процесс называется биомеханизмом родов.

**Возможные осложнения и негативное влияние аборта на организм женщины**

Медицинский аборт может выполняться медикаментозным или хирургическим методом. При хирургическом вмешательстве непосредственно во время операции возможны следующие **осложнения**: осложнения анестезиологического пособия, травма и прободение матки с возможным ранением внутренних органов и кровеносных сосудов, кровотечение, что может потребовать расширения объёма операции вплоть до чревосечения и удаления матки и др. **К осложнениям в послеоперационном периоде относятся**: скопление крови и остатки плодного яйца в полости матки, острый и/или подострый воспалительный процесс матки и/или придатков матки, вплоть до перитонита, что потребует повторного оперативного вмешательства, не исключающего удаление матки и др. При выполнении аборта медикаментозным методом также наблюдаются осложнения, такие как остатки плодного яйца, прогрессирующая беременность, кровотечение, при развитии которых необходимо завершить аборт хирургическим путём.

**Отдалёнными последствиями и осложнениями аборта являются**: бесплодие, хронические воспалительные процессы матки и/или придатков матки, аденомиоз, нарушение функции яичников, внематочная беременность, невынашивание беременности, различные осложнения при вынашивании последующей беременности и в родах: преждевременные роды, нарушение родовой деятельности, кровотечение в родах и (или) послеродовом периоде. Доказана связь аборта с развитием сердечно-сосудистых заболеваний, рака молочной железы нервно-психических расстройств.

**Подготовка к прерыванию беременности**

Перед принятием окончательного решения о проведении аборта Вы должны **обязательно быть проконсультированы психологом/психотерапевтом** или другим специалистом, к которому Вас направит лечащий врач для доабортного консультирования. Также Вам будет **выполнено ультразвуковое исследование (УЗИ), в ходе которого Вы услышите сердцебиение плода**. Вы не должны прибегать к аборту, если точно не уверены, что хотите прервать беременность, или у Вас нет медицинских показаний для этого.

Если аборт проводится до 12 недель без наличия медицинских или социальных показаний (по Вашему настоянию), **то его можно выполнить не ранее соблюдения «недели тишины»: 48 часов с момента обращения в медицинскую организацию** для искусственного аборта при сроке беременности 4-66 недель или при сроке беременности 10-114 недель, но не позднее окончания 12-й недели беременности, и не ранее 7 дней с момента обращения в медицинскую организацию для искусственного аборта при сроке беременности 7 – 96 недель беременности.

Перед проведением аборта **в обязательном порядке** проводится определение срока беременности по дате последней менструации и данным УЗИ матки и придатков или УЗИ плода с целью выбора способа медицинского аборта, определения соответствия плодного яйца/эмбриона/плода сроку беременности, **наличия сердцебиения эмбриона/плода с демонстрацией пациентке его изображения и сердцебиения** (при наличии), наличия и состояния (при его наличии) рубца на матке, расположения хориона/плаценты (предлежания плаценты, прикрепления в области рубца при его наличии).

Поскольку принятие решения о прерывании беременности является стрессовой ситуацией для женщины и может привести к тяжелым психологическим последствиям, принести тяжелый ущерб здоровью женщины, до процедуры обязательно необходимо **пройти доабортное психологическое консультирование** и соблюсти правило "недели тишины", которая дается женщине для принятия окончательного решения, после чего возможно осуществить аборт.

Получить и пройти обязательное **профессиональное психологическое консультирование** для поддержки беременных женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, можно в Медицинском центре «МедБиоСпектр» на м. Каширская, д 24, стр 8. На 1 этаже в кабинете №9.

**График работы психолога ООО МНЦ МедБиоСпектр**:

вторник 9.00-15.30 среда 9.00-21.00 пятница 9.00-21.00 суббота 9.00-16.00

### Клинические рекомендации Искусственный аборт (медицинский аборт)

**https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/785\_1**

**Нормативные документы:**

1.Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2.Приказ от 1 ноября 2012 г. n 572н Министерство здравоохранения Российской Федерации об утверждении порядка оказания медицинской помощи по профилю "Акушерство и гинекология (за исключением использования вспомогательных репродуктивных технологий)"

3.Приказ Минздрава России от 15.12. 2014 г. N 834 н (ред. от 09.01.2018) "Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению", и Порядку заполнения учетной формы N 025/у "Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях".

4.Приказ Минздрава от 10.05.2017 № 203н «Об утверждении критериев оценки качества медицинской помощи».

5.Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.09.2023 № 507н "О внесении изменений в порядок и сроки разработки клинических рекомендаций, их пересмотра, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 февраля 2019 г. № 103н, и порядок и сроки одобрения и утверждения клинических рекомендаций, утвержденные приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 февраля 2019 г. № 104н" (Зарегистрирован 30.10.2023 № 75765).

6.Постановление Правительства РФ от 17 ноября 2021 г. № 1968 “Об утверждении Правил поэтапного перехода медицинских организаций к оказанию медицинской помощи на основе клинических рекомендаций, разработанных и утвержденных в соответствии с частями 3, 4, 6 - 9 и 11 статьи 37 Федерального закона "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации”.

7.Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 20 декабря 2012 г. N1177н пациент обязан подписать "Информированное добровольное согласие на "Перечень определенных видов медицинских вмешательств и консультации специалистов".

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ И ПОСОБИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО И РЕГИОНАЛЬНОГО УРОВНЯ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ**

С 2024 года социальные выплаты заменили единым пособием для семей с детьми. Оно включает 6 федеральных выплат:

Женщинам, вставшим на учет на сроке от 6 до 12 недель беременности.

Ежемесячные выплаты по уходу за детьми до 1,5 лет для неработающим мам.

Выплаты на первенца до 3 лет.

Государственные пособия на третьего ребенка до 3 лет.

Ежемесячная материальная помощь на детей от 3 до 8 лет.

Пособия на детей в возрасте 8-17 лет.

Величина выплаты — 50, 75 или 100% от размера прожиточного минимума.

Для получения пособия в ранние сроки женщина должна встать на учет в женской консультации на сроке беременности от 6 до 12 недель. Выплату можно оформить через Госуслуги, отделение Социального фонда России или центры государственных услуг «Мои документы».

**ПОСОБИЕ ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ (ДЕКРЕТНЫЕ ВЫПЛАТЫ):**

Пособие начисляется перед уходом в отпуск по беременности и родам, обычная продолжительность которого составляет 140 дней: 70 дней до родов и 70 после появления малыша на свет. Женщина может продолжать работать, но декретные выплачиваются только при оформлении отпуска.

При осложнениях беременности срок отпуска увеличивается до 156 дней, а при многоплодной беременности — до 194 дней.

**Декретные выплаты могут получить:**

женщины, работающие в компании по трудовому договору;

индивидуальные предпринимательницы, отчислявшие взносы в Социальный фонд;

студентки очной формы обучения;

служащие государственных и муниципальных органов;

заключившие контракт военнослужащие;

все относящиеся к вышеперечисленным категориям, усыновившие ребенка.

Безработные имеют право на пособия, если их уволили менее года назад из-за ликвидации компании, а все это время они состояли на учете в службе занятости.

Как оформить декретные выплаты?

Оформите лист нетрудоспособности в женской консультации.

Передайте в бухгалтерию своей организации.

Напишите заявление о выплате в свободной форме.

**ВЫПЛАТЫ, НАЗНАЧАЕМЫЕ ПРИ РОЖДЕНИИ РЕБЕНКА**

В 2024 году единовременное пособие при рождении ребенка получает один из родителей, усыновителей или опекунов вне зависимости от семейного положения, стажа и уровня доходов.

С февраля 2024 года предоставляемая сумма составляет более 24 тысяч рублей на каждого ребенка.

Пособие выплачивает Социальный фонд при получении данных из реестра ЗАГСа. Также получить его можно, подав заявление работодателю, Социальный фонд или «Мои документы».

**МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ: ОСОБЕННОСТИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ В 2024 ГОДУ**

Материнский капитал назначается автоматически, сертификат на его получение появляется в личном кабинете «Госуслуг» в течение 5 рабочих дней с момента регистрации ребенка в ЗАГСе.

С 01.02.2024 его размер составляет 630,4 тысячи рублей на первенца и 833 тысячи рублей на второго ребенка.

Материнский капитал можно потратить на покупку жилья, учебу детей, пенсию мамы, лечение и реабилитацию детей-инвалидов. Также общую сумму можно дробить на части и получать ежемесячные выплаты.

**ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ПОСОБИЕ ИЗ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА**

Пособие в размере 100% прожиточного минимума на ребенка выплачивается семьям с низким уровнем дохода, пока малышу не исполнится 3 года. Выплата назначается в случае, если на каждого члена семьи приходится не более двукратного прожиточного минимума, вне зависимости от трудового стажа и наличия оформленного на родителей имущества.

**ВЫПЛАТЫ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ ДО 1,5 ЛЕТ**

Отпуск по уходу за ребенком может длиться, пока ребенку не исполнится 3 года. При этом пособие выплачивается только до достижения им 1,5 лет. Его сумма зависит от величины оплаты труда уходящего в отпуск человека и составляет 40% от средней зарплаты за предыдущие 2 года. В 2024 году она составляет от 8,6 до 49 тысяч рублей, причем получать его можно вместе с зарплатой.

Любую интересующую информацию можно получить, перейдя по ссылкам на сайты портала Мэра и правительства Москвы, минтруда и соцзащиты с мерами социальной поддержки:

https://dszn.ru/deyatelnost/Socialnye-vyplaty-i-posobiya

https://mintrud.gov.ru/

https://dszn.ru/

**ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ – ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «СТОП-АБОРТ»**

Если у Вас незапланированная беременность, и Вы не знаете, как поступить в непростой ситуации, Вы можете обратиться по телефону горячей линии «СТОП-аборт».

Общероссийский телефон доверия 8–800-100–44-55; работает ежедневно с 8.00 до 22.00 по московскому времени бесплатно и анонимно.

8-800-2000-492 – телефон «горячей линии» поддержки беременных женщин.

**КОНТАКТЫ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ПРОФИЛЬНЫХ СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫХ НЕКОММЕРЧЕСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ПОДДЕРЖКУ БЕРЕМЕННЫМ, МНОГОДЕТНЫМ И МАЛОИМУЩИМ ЖЕНЩИНАМ**

Всероссийские горячие линии поддержки:

АНО «Спаси жизнь» благотворительная программа помощи кризисным беременным и нуждающимся семьям с детьми: 8-800-100-30-70 (ежедневно, круглосуточно);

Благотворительный фонд «Семья и детство»: 8 (800) 100-44-55;

АНО помощи женщинам с осложненной беременностью «Жизни Луч»: 8-800-511-88-05

Социальная поддержка

Узнать о государственных мерах социальной поддержки, положенных выплатах, материнском капитале, дополнительных выплатах и государственных пособиях можно:

на портале Госуслуг в разделе «Родители и дети»

в Многофункциональном центре «Мои документы» (МФЦ)

по телефону Единой справочная служба ДТСЗН города Москвы: 8 (499) 870-44-44

Официальный портал Мэра и Правительства Москвы - mos.ru (разделы «Семья, дети», «Социальная поддержка»)

В информационно- консультационных пунктах для родителей, в том числе воспитывающих детей с особыми потребностями здоровья - https://мойсемейныйцентр.москва